

Unser Speisangebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten Fischerei. www.msc.org/at MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Pirquetgasse Schule der Stadt Wien

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 11
09.03. - 13.03.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
BIO-Milchreis G
Kakaozucker F



Laktosefreies Menü
Gemüsepaella mit Paradeisragout
BIO-Äpfel



Milchfreies Menü
Confettisuppe L
Gemüsepaella mit Paradeisragout

Dienstag



Tagesmenü 1
Vollkornmakkaroni A
BIO-Wiener-Tomatensauce A
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Gärtner Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Banane



Laktosefreies Menü
Klare Selleriesuppe L
Topfen-Hirseauflauf mit Himbeermus
C,G



Milchfreies Menü
Klare Selleriesuppe L
Chili con Carne mit Reis

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei
Putenbratwürstel G
Grillkartoffeln
BIO-Mischgemüse "Mexiko-Style"
Joghurt-Kräutersauce C,G,M
Orange



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Mini-Nudeltaschen in Tomatensauce
A,G,L
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Orange



Laktosefreies Menü
Erdäpfel- Broccoliauflauf mit Kräutersauce C,G
dazu Eisbergsalat
mit klarer Marinade M
Banane



Milchfreies Menü
Krautfleckerl A,C
dazu Eisbergsalat
mit klarer Marinade M
Banane

Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Weiße Wurzelcremesuppe G,L
Planted Knusperfilet A,L
BIO-Kartoffelpüree G
Omas Gartengemüse



Tagesmenü 4
Weiße Wurzelcremesuppe G,L
Hühnerkebab G
Jasminreis
Tsatsiki G
Bohnensalat



Laktosefreies Menü
Hühnercurry mit Basmatireis M
Kiwi



Milchfreies Menü
Hühnercurry mit Basmatireis M
Kiwi

Freitag



Tagesmenü 1
Polpetti in Tomatensauce A,C,M
BIO-Reis
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Birne



Tagesmenü 3 - vegetarisch
Tomaten-Basilikumrisotto G
dazu Sport Mix Salat
BIO-Essig-Öl-Dressing
Birne



Laktosefreies Menü
Rindsuppe mit Buchstaben A
Backfisch mit Petersilerdäpfeln D
dazu Sport Mix-Salat
mit klarer Marinade M



Milchfreies Menü
Rindsuppe mit Buchstaben A
Backfisch mit Petersilerdäpfeln D
dazu Sport Mix-Salat
mit klarer Marinade M



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung
A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch
E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite
P = Lupinen
R = Weichtiere

www.gourmet-kids.at

„50 % BIO-Anteil!“



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.