

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 16

15.04. - 19.04.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Florentiner Nudeln mit Hühnerbruststücken** A,C,G
- Chinakohlsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Bananencreme G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Kartoffel-Spinatgratin** C,G
- Chinakohlsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Bananencreme G



Jause 1

- BIO-Grahamweckerl A
- Gouda G
- roter Paprika

## Dienstag



Tagesmenü 1

- BIO-Spiralen tricolore A**
- Kräuter-Ricottasauce A,G
- dazu Sport Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G



Tagesmenü 4

- BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen** A,C,M
- Zapfenkroketten G
- Babykarottensalat
- Dinkel-Vollkornkuchen mit Rhabarber A,C,G



Jause 2

- Kürbiskernbrot A,F
- Tilsiter G
- Cocktailtomaten

## Mittwoch



Tagesmenü 1

- Gelbe Rübencremesuppe A,G,M
- BIO-Buttermilch-schmarren** A,C,G
- Erdbeer-Pfirsichmark



Jause 1

- BIO-Kornspitz A,F
- BIO-Butter G
- BIO-Banane



Jause 2

- BIO-Kornspitz A,F
- Eiaufstrich C,M
- Kohlrabi

## Donnerstag



Tagesmenü 1

- Putenleberkäse geb.** A,C,G
- BIO-Kartoffelpüree G
- Gemüsemischung natur
- Topfenstangerl ohne Rosinen A,C,G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- Gemüsebällchen** A,C,G,L,N
- Vollkorncouscous A
- Ratatouille
- Topfenstangerl ohne Rosinen A,C,G



Jause 1

- BIO-Sonnenblumen-weckerl A
- Putenstreichwurst
- gelber Paprika

## Freitag



Tagesmenü 4

- Broccolicremesuppe A,G
- mit Croutons natur A
- Veggie-Knusper nuggets**
- Erdäpfelschmarren
- Gurkensalat mit Rahm C,G,M



Jause 1

- Schweizerbrot A
- BIO-Frischkäse Kräuter G
- BIO-Karotten



Jause 2

- Schweizerbrot A
- Drautaler G
- BIO-Karotten

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 16

15.04. - 19.04.2024

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Jause 2

BIO-Grahamweckerl A

Gervais Natur G

roter Paprika



Jause 2

BIO-Sonnenblumen-weckerl A

BIO-Butter G

BIO-Äpfel

schweinefleischfrei vegetarisch laktosefrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



**Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung**

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

