



# DEIN SPEISEPLAN

WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 20

13.05. - 17.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

### Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- BIO-Spinatknödel A,C,G
- BIO-Salzkartoffeln
- Paprikarahmsauce A,G
- Schokopudding G

### Dienstag



Tagesmenü 1

- BIO-Karfiolcremesuppe A,G
- mit Croutons natur A
- Zucchini-Kartoffel-Auflauf** C,G
- Gurkensalat mit Rahm C,G,M
- Sonnenblumenkerne

### Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Gemüsebouillon L
- mit Vollkornfrittaten C,G
- BIO-Milchreis** G
- Kakaozucker F
- BIO-Milch G

### Donnerstag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

- Vollkornspiralen** A
- BIO-Wiener Tom.sauce A
- und Hartkäse gerieben C,G
- dazu Eisbergsalat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Äpfel

### Freitag



Tagesmenü 1

- BIO-Pizza Margherita** A,G
- dazu Sport Mix Salat
- BIO-Essig-Öl-Dressing
- BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

- Rindfleischsagane** A,G,L
- Chinakohlsalat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- Schokopudding G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

- BIO-Karfiolcremesuppe A,G
- mit Croutons natur A
- Quinoa-Hühner-Pfanne**
- Roter Rübensalat O
- Sonnenblumenkerne



Jause 1

- BIO-Vollkornbrot A
- Putenschinken
- gelber Paprika



Jause 1

- BIO-Roggenbrot A
- BIO-Gemüseaufstrich
- BIO-Karotten



Tagesmenü 4

- BIO- Pizza mit Käse und Putenschinken** A,G
- dazu Sport Mix Salat
- Joghurtkräuterdressing C,G,M
- BIO-Fruchtjoghurt G



Jause 1

- Mischbrot A
- Gervais Natur G
- dazu Gurke



Jause 1

- BIO-Grahamweckerl A
- BIO-Butter G
- BIO-Äpfel



Jause 2

- BIO-Vollkornbrot A
- Frühlingsaufstrich G,M
- Kohlrabi



Jause 2

- BIO-Dinkelbrot A,G,N
- BIO-Butter G
- Honigmelone ganz



Jause 1

- BIO-Kornspitz A,F
- Putencabanossi
- Snackgemüse



Jause 2

- Mischbrot A
- Gouda G
- dazu Gurke



Jause 2

- BIO-Grahamweckerl A
- Emmentaler G
- roter Paprika



Jause 2

- Fladenbrot A,FG,N
- BIO-Hummus natur
- Snackgemüse

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil



laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei