



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Pirquetgasse Schule der Stadt Wien

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 40

28.09. - 02.10.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Weißer Wurzelsuppe G,L
BIO-Spiralen tricolore A
Puten-Carbonarasauce A,C,G
Chinakohlsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Weißer Wurzelsuppe G,L
Geröstete Knödel A,C,G
Chinakohlsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M



Laktosefreies Menü

Kichererbseneintopf mit Jasminreis
BIO-Äpfel



Milchfreies Menü

Kichererbseneintopf mit Jasminreis
BIO-Äpfel

Dienstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Falafel C
BIO-Reis
BIO-Mais G
Tsatsiki G
Birne



Tagesmenü 4

Fischstäbchen A,D
Bratkartoffeln
dazu Sport Mix Salat
American Dressing C,G,M
Birne



Laktosefreies Menü

Klare Selleriesuppe L
Apfelstrudel mit milchfreier Vanillesc.
A,F



Milchfreies Menü

Klare Selleriesuppe L
Apfelstrudel mit milchfreier Vanillesc.
A,F

Mittwoch



Tagesmenü 1

BIO-Hühnerruggets A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln
Bäumchengemüse
Schnittlauch-Dip C,G,M
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G
mit BIO-Schulmilch G



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Kärntner Kasnudeln A,G
dazu Gärtner Mix Salat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G
mit BIO-Schulmilch G



Laktosefreies Menü

Mini-Penne mit Tomatenragout
dazu Gärtner Mix-Salat
mit klarer Marinade M
Banane



Milchfreies Menü

Mini-Penne mit Tomatenragout
dazu Gärtner Mix-Salat
mit klarer Marinade M
Banane

Donnerstag



Tagesmenü 1

BIO-Erdäpfelgulasch vegetarisch A
BIO-Semmel A
Kiwi



Laktosefreies Menü

**Wikinger- Powerbällchen in
Obersauce mit Kartoffeln** C,G
dazu Grüner Salat
mit klarer Marinade M
Kiwi



Milchfreies Menü

Rindsgulasch mit Spiralen
Kiwi

Freitag



Tagesmenü 1

Tortellini in Tomatensauce A,C,G
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Eisbergsalat
Joghurtkräuter dressing C,G,M
Sonnenblumenkerne
BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 4

Puten-Haschee-Knödel A,C
Bratensauce A,L
BIO-Sauerkraut
BIO-Fruchtjoghurt G



Laktosefreies Menü

Rindsuppe mit Buchstaben A
**MSC-Goldhirse- Fischli mit
Petersilerdäpfeln u.
Feinschmeckergemüse** A,C,D,M



Milchfreies Menü

Rindsuppe mit Buchstaben A
**MSC-Goldhirse- Fischli mit
Petersilerdäpfeln u.
Feinschmeckergemüse** A,C,D,M



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide
B = Krebstiere
C = Ei
D = Fisch

E = Erdnuss
F = Soja
G = Milch oder Laktose
H = Schalenfrüchte

L = Sellerie
M = Senf
N = Sesam
O = Sulfite

P = Lupinen
R = Weichtiere

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.