



DEIN SPEISEPLAN



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Spaghetti A
BIO-Sauce Bolognese A,L
vom Rind
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Pfirsichkompott -

BIO-Erdäpfelsuppe A,G
BIO-Topfenknödel A,C,G
mit **Butter-Bröseln**
BIO-Bratpfelsauce -

Vollkornpizza A,G
Margherita
dazu Gärtner Mix Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Vanillepudding G

BIO-Gemüsebouillon L
mit Eierschöberl A,C
Gemüsenugets A,G
BIO-Salzkartoffeln -
mit Sauce Tartare C,M
Eisbergsalat -, **BIO-Essig-Öl** -

Puten-Haschee-Knödel A,C
Bratensauce A,L
Sauerkraut -
BIO-Banane -

MA56 Volksschule

Woche 41

10.10. - 14.10.2022

Tagesmenü 2
schweinefleischfrei



Linsenkugeln G
Jasminreis -
Tomatenragout -
Pfirsichkompott -

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
BIO-Paprikahendl- A,G
Ragout
BIO-Kaiserspätzle A,C
Sport Mix -, **BIO-Essig-Öl** -

Gemüselasagne A,G
dazu Rahm-Gurkensalat G
Vanillepudding G

Beefburger A,C,M
Burger Bun Sesam A,G,N
mit Gurkenscheiben -
und Käse G, Eisbergsalat -
dazu American Dressing C,G,M
Vollkorn-Dinkelkuchen A,C,F,G
mit Schokoglasur

BIO-Kürbiscremesuppe G
mit Croutons natur A
Mohnnudeln A,C,G
BIO-Apfelmus -

Tagesmenü 3
vegetarisch

laktosefrei

vegetarisch

Geröstete Knödel A,C,G
BIO-Roter Rübensalat -
Pfirsichkompott -

BIO-Erdäpfelsuppe A,G
Tortellini A,C,G
in **Tomatensauce**
und Hartkäse gerieben C,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersilkartoffeln -
dazu Rahm-Gurkensalat G
Obst der Saison -

Erdäpfelgulasch A
vegetarisch
BIO-Semmel A
Mischbrot A
Vollkorn-Dinkelkuchen A,C,F,G
mit Schokoglasur

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Grießbällchen A,C,L
BIO-Nudelauflauf A,C,G
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Tagesmenü 4

schweinefleischfrei

Hühnerreisfleisch -
und Essiggurkerl M
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Omelette C,G
BIO-Erdäpfelschmarren -
BIO-Cremespinat A,G
BIO-Birnen-Nusskuchen A,C,G,H

Hünerschnitzel geb. A,C,G
Kartoffelsalat -
Obst der Saison -

Alaska-Seelachs "Müllerin-Art" A,D,G
BIO-Reis -
BIO-Erbesen natur G
mit Sauce Tartare C,M
Vollkorn-Dinkelkuchen A,C,F,G
mit Schokoglasur

Gemüsebällchen A,C,G,L,N
BIO-Stampf - G
kartoffelpüree
dazu Grüner Salat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M

- Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und nachhaltig!



Jause 1

Sonnenblumenweckerl A
Putenschinken -
BIO-Karotten -

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
Kiwi -

BIO-Knusperstangerl A
Putenschwarze -
Radieschen -

BIO-Grahamweckerl A
Putenextra M
roter Paprika -

Schweizerbrot A
Butterkäse G
dazu Gurke -

Jause 2

BIO-Vollkornbrot A
Gervais Natur G
Kohlrabi -

BIO-Semmel A
Emmentaler G
Cocktailtomaten -

Mischbrot A
BIO-Kürbisaufstrich F
gelber Paprika -

BIO-Dinkelbrot A,G,N
BIO-Butter G
BIO-Apfel -
frischer Schnittlauch -

BIO-Kornspitz A,F
Eiaufstrich C,M
BIO-Karotten -



50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind wir Klassenbester!"

