



DEIN SPEISEPLAN



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1

Sterntalersuppe **A,C,L**
Tex-Mex im Topf **A,C,M**
mit Hühnerfleischballchen
Vollkorn Couscous **A**



Spätzlepfanne **A,C**
aus BIO-Käsespätzle,
BIO-Frischkäsesauce **AG**
und Naturgemüse -
dazu Grüner Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

BIO-Gemüsebouillon **L**
mit Eierschöberl **A,C**
Fischstäbchen **A,D,G**
BIO-Risipisi -
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing **C,G,M**

BIO-Käse Tortelloni **A,C,G**
Tomatensauce **italien. A**
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Frischer Fruchtsalat -

Rindfleisch gekocht -
Rostinchen -
Roschngemüse **natur -**
Schnittlauch-Dip **C,G,M**
BIO-Vanillejoghurt **G**

Tagesmenü 2
schweinefleischfrei



Los Palatschinkos **A,C,G**
Tomate-Mais
Tomatenragout -
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Birne -

Huhn im Korn **A,C,M**
(Faschiertes Laibchen
mit Quinoa)
BIO-Reis -
Kung Fu-Gemüse -
Schokopudding **G**

BIO-Gemüsebouillon **L**
mit Eierschöberl **A,C**
Alaska-Seelachsfilet **A,D,G**
in Kräuterrahmsauce
BIO-Petersilkartoffeln -
BIO-Sonnengemüse -

Hühnerbouillon -
Leberknödel **A,C**
Rotes Süßkartoffel- **A,F,M**
Curry
Jasminreis -

Würstnudeln **A**
dazu Krautsalat -
ohne Kümmel
Ananaskompott -

Tagesmenü 3
vegetarisch

BIO-Erbsensuppe **AG**
mit Croutons **natur A**
BIO-Eiernockerl **A,C,G**
BIO-Roter Rübensalat -

Kartoffelpuffer -
BIO-Gemüseallerlei **G**
Schokopudding **G**

BIO-Spaghetti **A**
Linsensugo **A,C,G,L**
dazu Eisbergsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Fruchtjoghurt **G**

BIO-Gemüsebouillon **L**
mit BIO-Frittaten **A,C,G**
BIO-Grießkoch nach
"Großmutter's Art" **AG**
Kakaozucker **F**

BIO-Grünkernherzen **A,C,G,M**
BIO-Korbisgemüse **AG**
Ananaskompott -

Tagesmenü 4

BIO-Reisaufbau **C,G**
mit Apfelstückchen
Weichselkompott -
Birne -

Makkaroniaufbau **A,C,G**
Mexikanischer Salat -
Kürbis-Brownie **A,C,G**

Putenknauswurst
gebraten
Erdapfelschmarren -
BIO-Feinschmecker-
Gemüse **natur**
BIO-Fruchtjoghurt **G**

Crispy Chicken **A,C,G**
Potato Wedges -
dazu Rahm-Gurkensalat **G**
BIO-Banane -

Tomaten- **G**
Basilikumrisotto
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing
BIO-Vanillejoghurt **G**

Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

"In BIO sind
wir Klassen-
bester!"



Jause 1

Karottenbrot **A,F**
Emmentaler **G**
Kohlrabi -

Mischbrot **A**
Eiaufstrich **C,M**
Cocktailtomaten

Käsestangerl **AG**
Putenpickante -
dazu Gurke -

BIO-Dinkel- **A,F**
Vollkornweckerl
Wienerwurst -
gelber Paprika -

BIO-Weißbrot **A**
Drautaler **G**
Birne -

Jause 2

BIO-Grahamweckerl **A**
Frischkäse **G**
BIO-Karotten -

BIO-Mohnstriezel **A**
BIO-Butter **G**
BIO-Banane -

BIO-Roggenbrot **A**
Butterkäse **G**
roter Paprika -

Schweizerbrot **A**
Edamer **G**
und Essiggurkerl **M**

Sonnenblumenweckerl **A**
Kräutergervais **G**
dazu Gurke -