



DEIN SPEISEPLAN



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



BIO-Hörnchenaufbau A,C,G,L
Mexikanischer Salat -
Himbeercreme G



Schweinsrahmgulasch A,G
Zapfenkroketten G
und Essiggurkerl M
BIO-Mandarine -



BIO-Kürbiscremesuppe G
Nusspalatschinken A,C,G,H
BIO-Milch G



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Fantasienudeln A
Höhernuggets A
BIO-Risipisi -
dazu Rahm-Gurkensalat G



BIO-Eiernockerl A,C,G
BIO-Roter Rübensalat -
Krapfen A,C,G

Tagesmenü 2
schweinefleischfrei



Blümchensuppe A,C,L
Faschierte Laibchen A,C,G,L,M
vom Huhn
BIO-Reis -
Erbsen-Karottengemüse -



Erdäpfelgulasch A
vegetarisch
BIO-Semmel A
Mischbrot A
BIO-Mandarine -



BIO-Kürbiscremesuppe G
Zwetschenknödel A,C,G
(mit Kern)
mit Butterbröseln
BIO-Milch G



BIO-Omelette C,G
BIO-Salzkartoffeln -
BIO-Cremespinat A,G
BIO-Naturjoghurt mit G
frischem Fruchtsalat -



BIO-Spaghetti A
Linsensugo A,C,G,L
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
Krapfen A,C,G

Tagesmenü 3
vegetarisch



Blümchensuppe A,C,L
BIO-Polentaerzen
BIO-Rahmfisolen A,G



Vollkornmakaroni A
Basilikum-Obersauce A,G
dazu Sport Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Mandarine -



BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Suppennudeln A
Rotes Süßkartoffel-A,F,M
Curry
Jasminreis -



BIO-Pizza mit A,G
Spinat und Käse
dazu Rahm-Gurkensalat G
BIO-Naturjoghurt mit G
frischem Fruchtsalat -



Zartweizenrisotto A,C,G
dazu Gärtner Mix Salat -
American Dressing C,G,M
Krapfen A,C,G

Tagesmenü 4



Wurstnudeln A
BIO-Roter Rübensalat -
BIO-Kakaokuchen A,G



Karfiolröschen geb. A,C,G
BIO-Petersilkkartoffeln -
Joghurt-Kräutersauce G,G,M
BIO-Mandarine -



Hühnerkeulen gegr. -
Potato Wedges -
Tsatsiki G
Bohnensalat -
BIO-Fruchtjoghurt G



Fischburger paniert A,C,D,G
BIO-Risipisi -
dazu Eisbergsalat -
Joghurtkräuter dressing C,G,M
BIO-Äpfel -



Hirse-Zucchini - A,C,M
Rindfleischlaibchen
Pommelinos -
dazu Gärtner Mix Salat -
American Dressing C,G,M
Krapfen A,C,G

Jause 1



Kartottenbrot A,F
Putenkrakauer -
dazu Gurke -



Laugengebäck A,G
BIO-Kürbisaufstrich F
BIO-Banane -



BIO-Mohnstriezerl A
Putensalami -
gelber Paprika -



Schweizerbrot A
Putenpikante -
grüner Paprika -



BIO-Semmel A
Drautaler G
BIO-Kartotten -

Jause 2



Sonnenblumenweckerl A
Kräutergewiss G
gelber Paprika -



BIO-Roggenbrot A
Emmentaler G
Kohlrabi -



BIO-Dinkelbrot A,G,N
Frischkäse G
roter Paprika -



Käsestangerl A,G
BIO-Butter G
BIO-Orange -



Mischbrot A
Eckerlkäse G
dazu Gurke -

MA56
Volksschule

Woche 45
07.11. - 11.11.2022

Mit Brief und Siegel
Ausgewogen und
nachhaltig!



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

