



DEIN SPEISEPLAN



25 Jahre Bio

GOURMET KIDS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tagesmenü 1



Rindfleischlasagne A,G,L
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Apfel -

BIO-Kartoffel-Spinatgratin C,G
BIO-Karottensalat -
Sonnenblumenkerne -
Vanillepudding G

Rotes Süßkartoffel-Curry A,F,M
BIO-Naturreis -
BIO-Karottenkuchen A,C,H

Hühnerbouillon -
Vollkorn-Sternchen A
Knusper-Backfisch D
BIO-Salzkartoffeln -
dazu Rahm-Gurkensalat G

BIO-Gemüsebouillon L
BIO-Backerbsen A,C,G
BIO-Faschierter Braten A,C,G
BIO-Kartoffelpüree G
BIO-Erbsen natur G

Tagesmenü 2
schweinefleischfrei



BIO-Polentaherzen -
Röschengemüse natur -
Paprikarahmsauce A,G
BIO-Apfel -

Geb. Hühnerschnitzel im Kürbismantel A,C,G
BIO-Risipi -
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M
Vanillepudding G

BIO-Broccolicremesuppe A,G
mit Croutons natur A
Wurstnudeln A
BIO-Roter Rübensalat -

BIO-Gemüsebouillon L
Vollkorn-Sternchen A
Hokifischfilet in Gemüserahmsauce A,D,G,L
BIO-Reis -
Mexikanischer Salat -

Zartweizenrisotto A,C,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
Gemischtes Kompott -

Tagesmenü 3
vegetarisch

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Makkaroniauflauf A,C,G
Chinakohlsalat -
Joghurtkräuterdressing C,G,M
BIO-Apfel -

Kartoffel-Topfenlaibchen C,G,L
Erbsen-Karottengemüse -
Schnittlauch-Dip C,G,M
Muffin Schoko-Banane A,C,G

BIO-Gemüsebouillon L
mit BIO-Frittaten A,C,G
BIO-Käse Tortelloni A,C,G
BIO-Wiener-Tom.sauce A
dazu Gärtner Mix Salat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -

Gemüseballchen A,C,G,L,N
BIO-Reis -
Letschogemüse -
BIO-Fruchtjoghurt G

BIO-Kürbiscremesuppe G
Pancakes A,C,G
BIO-Bratpfelsauce -
BIO-Milch G

Tagesmenü 4

Putenbratwürstel G
BIO-Erdäpfelschmarren -
BIO-Sauerkraut -
BIO-Apfel -

Vollkornpizza Margherita A,G
dazu Eisbergsalat -
American Dressing C,G,M
Muffin Schoko-Banane A,C,G

Topfenstrudel A,C,G
BIO-Vanille-Zimtsauce G
BIO-Banane -

Tex-Mex im Topf A,C,M
mit Hühnerfleischballchen
Fladenbrot A,F,G,N
BIO-Fruchtjoghurt G

Gemüsenudelpfanne A,G
Chinakohlsalat -
BIO-Essig-Öl-Dressing -
BIO-Milchkipferl A,C,G

Mit Brief und Siegel -
Ausgewogen und nachhaltig!



Jause 1

Sonnenblumenweckerl A
Putenschinken -
roter Paprika -

BIO-Roggenbrot A
BIO-Butter G
Kiwi -

BIO-Knusperstangerl A
Putenschwarze -
Radieschen -

BIO-Grahamweckerl A
Putenextra M
dazu Gurke -

Schweizerbrot A
Butterkäse G
grüner Paprika -

Jause 2

BIO-Vollkornbrot A
Gervais Natur G
Kohlrabi -

BIO-Semmel A
Emmentaler G
Cocktailtomaten -

Mischbrot A
BIO-Kürbisaufstrich F
gelber Paprika -

BIO-Dinkelbrot A,G,N
BIO-Butter G
BIO-Apfel -
frischer Schnittlauch -

BIO-Kornspitz A,F
Eiaufstrich C,M
BIO-Karotten -



50% BIO-ANTEIL

„In BIO sind wir Klassenbester!“

