



DEIN SPEISEPLAN

GTVS Pirquetgasse Schule der Stadt Wien

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 8

16.02. - 20.02.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

laktosefrei
vegetarisch
schweinefleischfrei

Montag



Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Karottencremesuppe A,G
mit Croutons natur A

BIO-Griebschmarren A,C,G

BIO-Apfelmus



Laktosefreies Menü

Confettisuppe L

Reisaufguss mit Apfelkompott C,G



Milchfreies Menü

Letschogemüse mit Reis

Birne

Dienstag



Tagesmenü 1

BIO-Pizza Margherita A,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Krapfen A,C,G



Tagesmenü 4

BIO- Pizza mit Käse und

Putenschinken A,G

dazu Sport Mix Salat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

Krapfen A,C,G



Laktosefreies Menü

Spaghetti mit Sauce Bolognese L

dazu Sport Mix-Salat

mit klarer Marinade M

Kiwi



Milchfreies Menü

Gärtnerinnensuppe L

Spaghetti mit Sauce Bolognese L

dazu Sport Mix-Salat

mit klarer Marinade M

Mittwoch



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Fischfilets geb. A,C,D,G

BIO-Reis

dazu Eisbergsalat

Joghurtkräuterdressing C,G,M

BIO-Banane



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Vollkornspiralen A

Sigis Sonnenblumen-Soja-Sugo A,F,L

dazu Eisbergsalat

BIO-Essig-Öl-Dressing

BIO-Banane



Laktosefreies Menü

Gemüsesuppe mit Grießknödel A,C,L

Backfisch mit Petersilerdäpfeln D

dazu Eisbergsalat

mit klarer Marinade M



Milchfreies Menü

Gemüsesuppe mit Grießknödel A,C,L

Backfisch mit Petersilerdäpfeln D

dazu Eisbergsalat

mit klarer Marinade M

Donnerstag



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Fleischnudeln A

Roter Rübensalat O

Mandarine



Tagesmenü 3 - vegetarisch

Champignonsauce A,G

Serviettenknödel A,C,G

dazu Gärtner Mix Salat

BIO-Essig-Öl-Dressing

Mandarine



Laktosefreies Menü

Cevapcici vom Huhn mit Erdäpfelpüree

und buntem Gemüse A,C,G,M

Banane



Milchfreies Menü

Hühnercurry mit Basmatireis M

dazu Sport Mix-Salat

mit klarer Marinade M

Banane

Freitag



Tagesmenü 1

Wikinger-Power-Bällchen A,C,G,M

BIO-Hörnchen A

BIO-Erbesen-Karotten-gemüse natur

BIO-Fruchtjoghurt G



Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

Linsenkugeln G

Jasminreis

Tomatenragout

BIO-Fruchtjoghurt G



Laktosefreies Menü

Polentaherzen mit Gemüseallergiefrei

Mandarine



Milchfreies Menü

Linsen- Gemüse Eintopf mit

Bratkartoffeln L,M

Mandarine

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional

„50 % BIO-Anteil!“

www.gourmet-kids.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch oder Laktose

H = Schalenfrüchte

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupinen

R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

