



# DEIN SPEISEPLAN

GTVS Pirquetgasse Schule der  
Stadt Wien

WWF Österreich  
und GOURMET  
setzen sich für  
klimafreundliche  
Ernährung ein.



Woche 8  
16.02. - 20.02.2026

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehaltlich.

## Montag

Tagesmenü 3 - vegetarisch  
BIO-Karottencremesuppe A,G  
mit Croutons natur A  
**BIO-Grießschmarren A,C,G**  
BIO-Apfelmus

laktosefrei

Laktosefreies Menü  
Confettisuppe L  
**Reisauflauf mit Apfelkompott C,G**

vegetarisch

Milchfreies Menü  
**Letschogemüse mit Reis**  
Birne

schweinefleischfrei

## Dienstag

Tagesmenü 1  
**BIO-Pizza Margherita A,G**  
dazu Sport Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Krapfen A,C,G

laktosefrei

Tagesmenü 4  
**BIO- Pizza mit Käse und Putenschinken A,G**  
dazu Sport Mix Salat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
Krapfen A,C,G

Milchfrei

Laktosefreies Menü  
**Spaghetti mit Sauce Bolognese L**  
dazu Sport Mix-Salat  
mit klarer Marinade M  
Kiwi

Milchfrei

Milchfreies Menü  
Gärtnerinnensuppe L  
**Spaghetti mit Sauce Bolognese L**  
dazu Sport Mix-Salat  
mit klarer Marinade M

## Mittwoch

Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**Fischfilets geb. A,C,D,G**  
BIO-Reis  
dazu Eisbergsalat  
Joghurtkräuterdressing C,G,M  
BIO-Banane

laktosefrei

Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Vollkornspiralen A**  
Sigit Sonnenblumen-Soja-Sugo A,F,L  
dazu Eisbergsalat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Banane

Milchfrei

Laktosefreies Menü  
**Gemüsesuppe mit Grießknöckerl A,C,L**  
**Backfisch mit Petersilerdäpfeln D**  
dazu Eisbergsalat  
mit klarer Marinade M

Milchfrei

Milchfreies Menü  
Gemüsesuppe mit Grießknöckerl A,C,L  
**Backfisch mit Petersilerdäpfeln D**  
dazu Eisbergsalat  
mit klarer Marinade M

## Donnerstag

Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**BIO-Fleischnudeln A**  
Roter Rübelsalat O  
Mandarine

laktosefrei

Tagesmenü 3 - vegetarisch  
**Champignonsauce A,G**  
Serviettenknödel A,C,G  
dazu Gärtner Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
Mandarine

Milchfrei

Laktosefreies Menü  
**Cevapcici vom Huhn mit Erdäpfelpüree und buntem Gemüse A,C,G,M**  
Banane

Milchfrei

Milchfreies Menü  
**Hühnercurry mit Basmatireis M**  
dazu Sport Mix-Salat  
mit klarer Marinade M  
Banane

## Freitag

Tagesmenü 1  
**Wikinger-Power-Bällchen A,C,G,M**  
BIO-Hörnchen A  
BIO-Erbsen-Karotten-gemüse natur  
BIO-Fruchtjoghurt G

laktosefrei

Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei  
**Linsenbällchen G**  
Jasminreis  
Tomatenragout  
BIO-Fruchtjoghurt G

Milchfrei

Laktosefreies Menü  
**Polentaherzen mit Gemüseallerlei G**  
Mandarine

Milchfrei

Milchfreies Menü  
**Linsen- Gemüseeintopf mit Bratkartoffeln L,M**  
Mandarine

Voll viel Österreich! Mehr dazu auf: [www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional](http://www.gourmet-kids.at/wir-kochen/regional)

„50 % BIO-Anteil!“



[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide    E = Erdnuss  
B = Krebstiere                         F = Soja  
C = Ei                                    G = Milch oder Laktose  
D = Fisch                              H = Schalenfrüchte

L = Sellerie                            M = Senf  
N = Sesam                              P = Lupinen  
O = Sulfite                              R = Weichtiere