

# Speiseplan 27.09. – 01.09.2021



|                   | Jause  | Mittagessen   | Mittagessen Vegetarier   |
|-------------------|--|---|--|
| <b>Montag</b>     | Kürbiskernbrot,<br>Ciabatta, Tilsiter,<br>Mozarella in Scheiben,<br>Cocktailtomaten, Gurke                   | Asiatische Nudelpfanne,<br>Chinakohlsalat,<br>BIO-Essig-Öl-Dressing,<br>BIO-Apfel   | BIO-Gemüsebouillon,<br>BIO-Suppenudeln,<br>Zartweizenrisotto,<br>Chinakohlsalat,<br>Joghurtkräuter dressing                                    |
| <b>Dienstag</b>   | Bio Mohnstriezerl,<br>Karottenbrot,<br>Putenstreichwurst,<br>Bio Frischkäse Kräuter,<br>Kohlrabi, Zwetschken | BIO-Gemüsebouillon,<br>Grießnockerl,<br>Kabeljaufilet geb.,<br>Kartoffelsalat   | BIO-Gemüsebouillon,<br>Grießnockerl,<br>Kartoffelpuffer,<br>BIO-Gemüseallerlei   |
| <b>Mittwoch</b>   | BIO-Semmel,<br>Eckerlkäse,<br>Snackgemüse Paprika<br>Mix   | Gemüsebällchen,<br>Vollkorncouscous,<br>Ratatouille,<br>Vollkorn-Schokokuchen,<br>BIO-Milch,  | BIO-Penne,<br>Pesto alla Genovese,<br>BIO-Karottensalat,<br>BIO-Banane, BIO-Milch  |
| <b>Donnerstag</b> | Schweizerbrot,<br>Laugengebäck,<br>Putenkrakauer, BIO-<br>Butter, grüner Paprika,<br>Birne                   | Vollkornmakkaroni,<br>Basilikum-Oberssauce,<br>dazu Eisbergsalat,<br>Joghurtkräuter dressing,<br>Sonnenblumenkerne,<br>Vanillepudding | BIO-Pizza Margherita,<br>dazu Eisbergsalat,<br>BIO-Essig-Öl-Dressing,<br>BIO-Fruchtjoghurt   |
| <b>Freitag</b>    | Mischbrot,<br>BIO-Weißbrot,<br>BIO-Butter, Butterkäse,<br>BIO-Apfel<br>BIO-Karotten                          | Sterntalersuppe,<br>BIO-Faschierter Braten,<br>BIO-Kartoffelpüree,<br>Romanesco natur   | Bärbel und Bärnd<br>(Süßkartoffelbärchen)<br>BIO-Erdäpfelschmarren,<br>dazu Sport Mix Salat,<br>Joghurtkräuter dressing,<br>BIO-Briochekipferl |